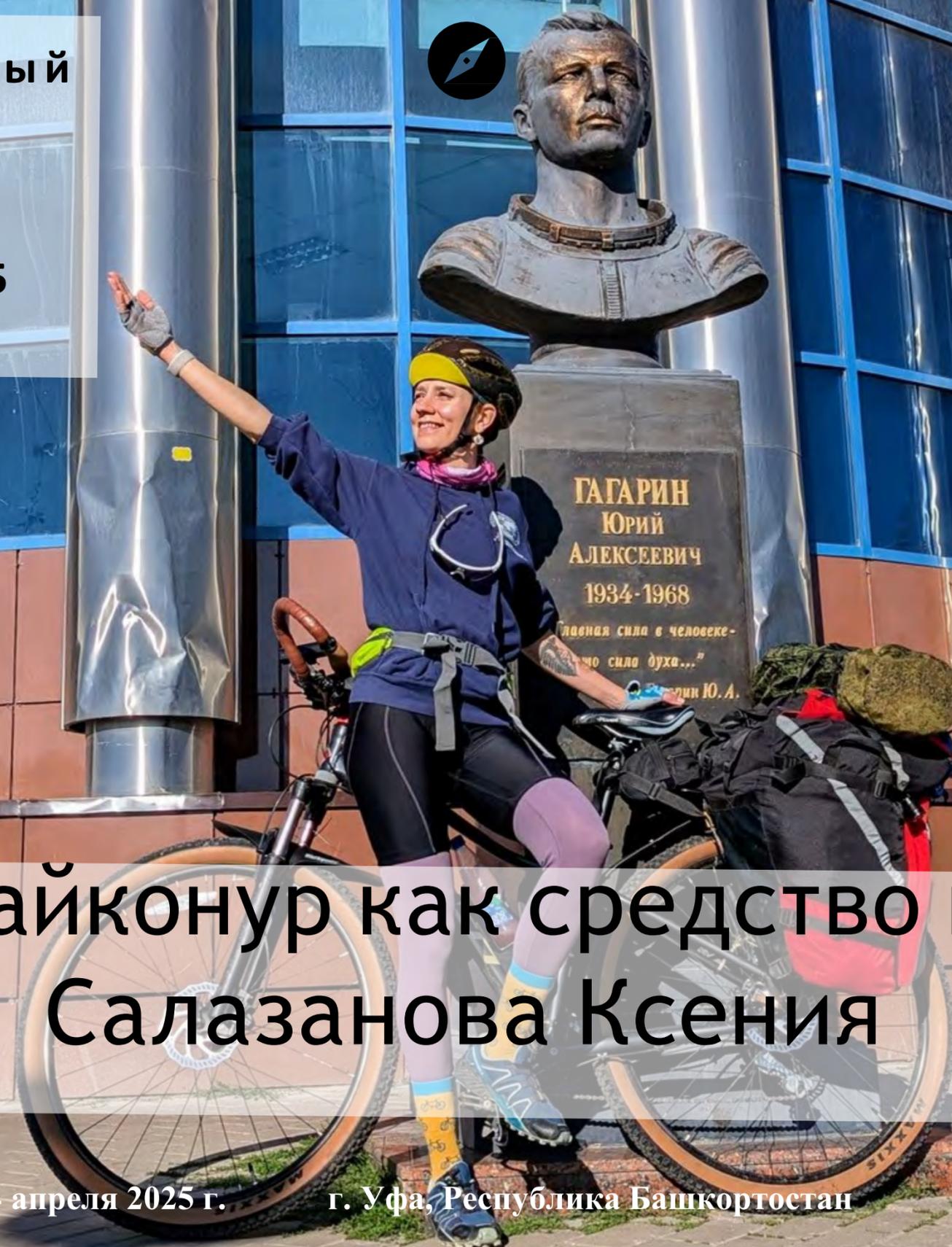


IV Республиканский открытый  
семинар руководителей  
туристских походов  
обучающихся и МКК -2025



"Велопоход на Байконур как средство познания Мира"  
Салазанова Ксения

31 марта – 04 апреля 2025 г.

г. Уфа, Республика Башкортостан



## Цель и задачи экспедиции

Реализация личной мечты.

Популяризация здорового образа жизни и познавательного туризма.

Исследование связи космоса, истории и географии.

## Мотивация

Детское любопытство, увлечение вдохновлённое мамой.

Опыт велопутешествий с 2017 года.

Желание показать, что мечты достижимы.



## Подготовка

6 месяцев планирования.

Согласование посещения Байконура - (официальные письма в администрацию города Байконур, Государственная корпорация "Роскосмос", "Центр эксплуатации объектов наземной космической инфраструктуры" (ЦЭНКИ).

Поддержка: семья, Русское географическое общество, велообщества, ООД "Велороссия", местные активисты.





## Велосипед и снаряжение

Тип велосипеда: Горный/туристический.  
Колеса: Бескамерная резина - ни одного прокола за весь маршрут!

Бескамерные покрышки - надежно!

Проблемы в пути: Только слетала цепь несколько раз (легко устранялось).

Доп. оборудование: Гидратор, солнцезащитный крем, палатка /спальник













## Данные по маршруту

Уфа → Байконур через Башкортостан, Оренбургскую область и Казахстан (Актюбинская и Кызылординская области).

Изначальная протяженность: ~2000 км.

Фактический путь: 1500+ км (часть маршрута преодолена на поезде из-за опасного участка дороги).

Погода: жарко и дожди в Башкортостане (ни разу не попадала под дождь), жарко - в Казахстане









## Ключевые точки маршрута

Аэрокосмическая школа в Калиновке.

Стерлитамак

Нугуш

Мраково

Зилаир

Матраево

Акъяр

Гай

Орск

Алимбет

Кос-истек

Актобе

Аральск

Камыстыбас

Айтеке-би

Майлыбас

Торетам (Байконур)















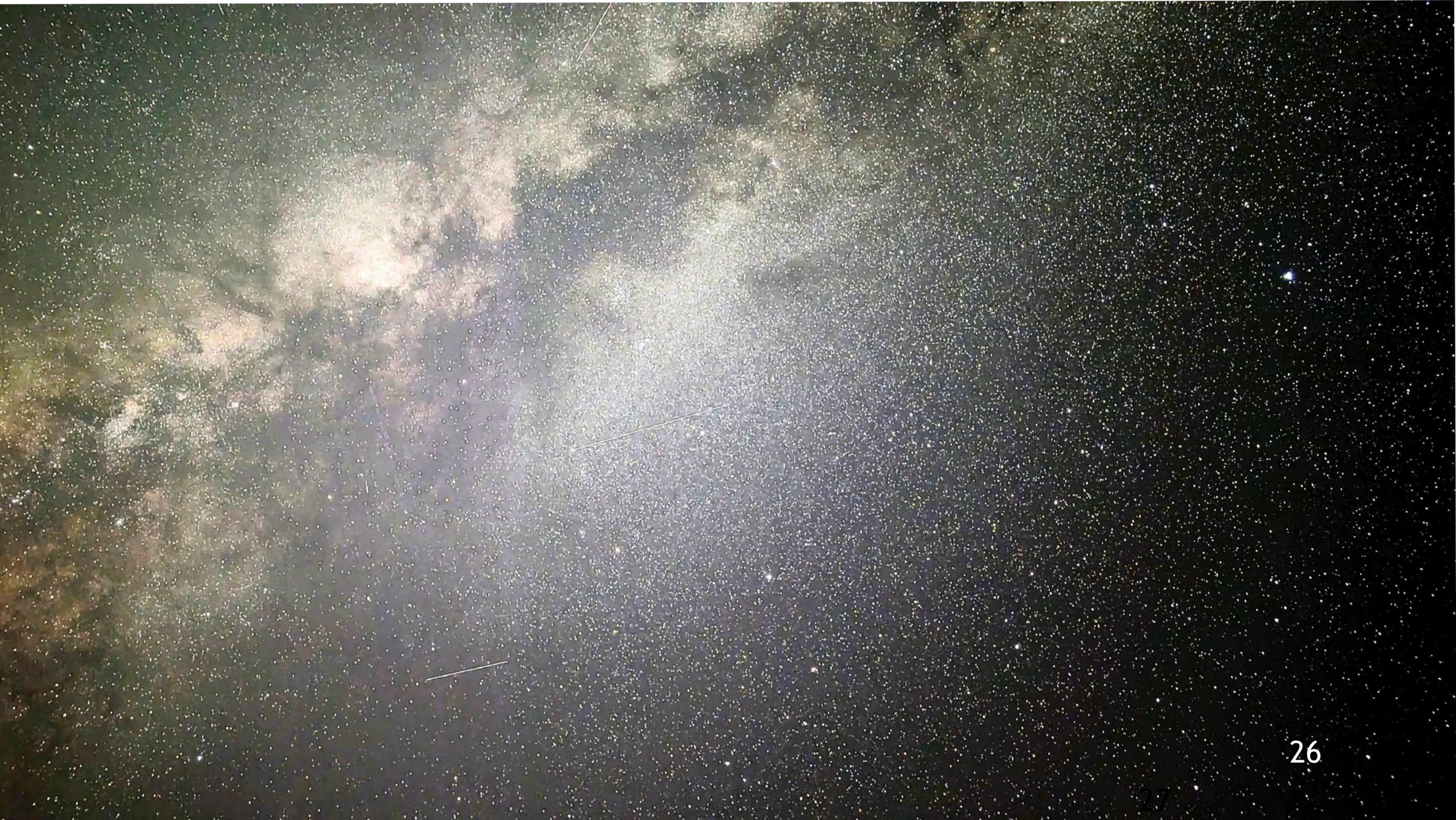
Банқойыр аймақтық  
орталық жорибет  
уәлие мешіті



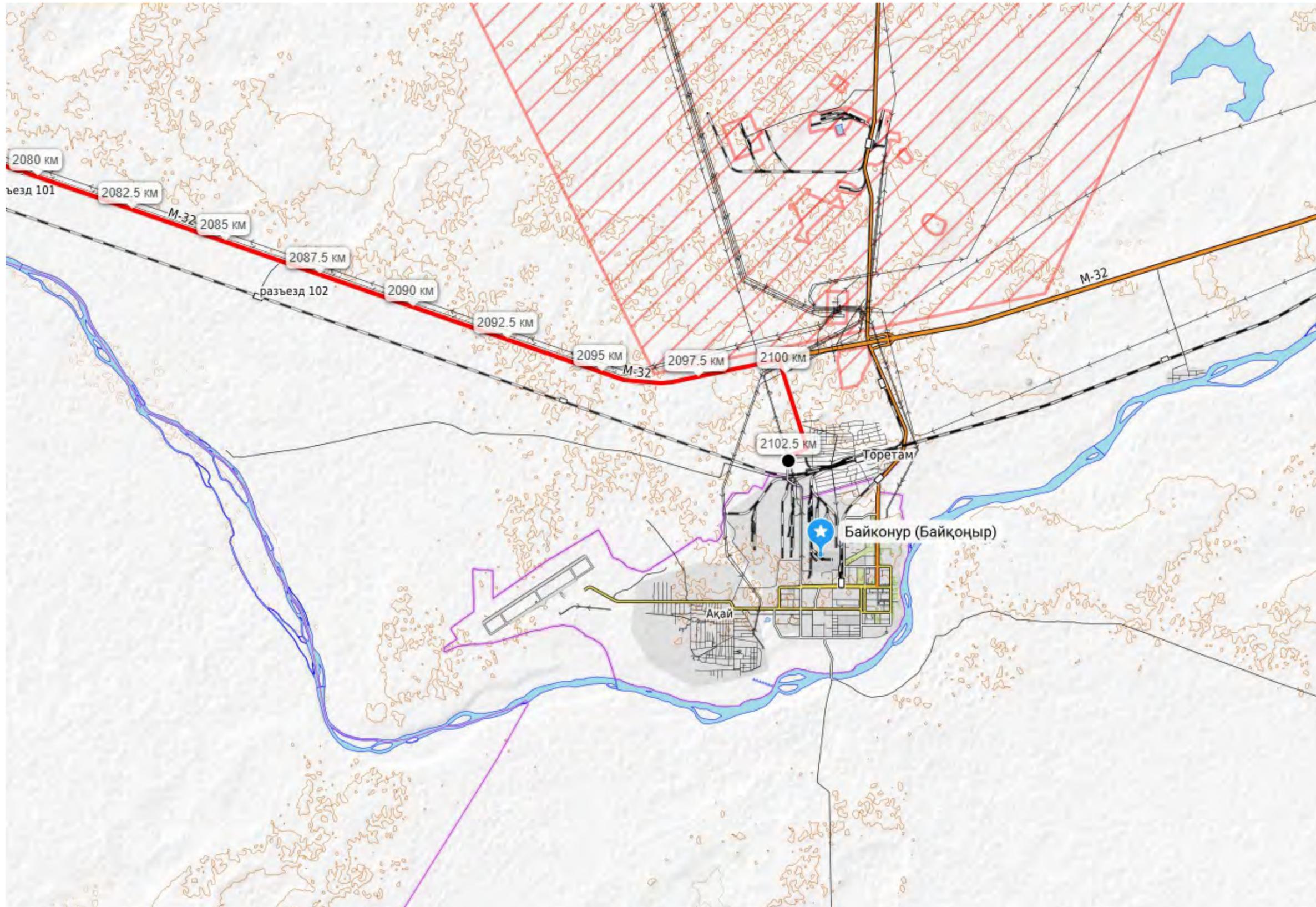
Б. Бусунов  
"Арал порты 60-нче жылдар"  
к. м.б., 80x120



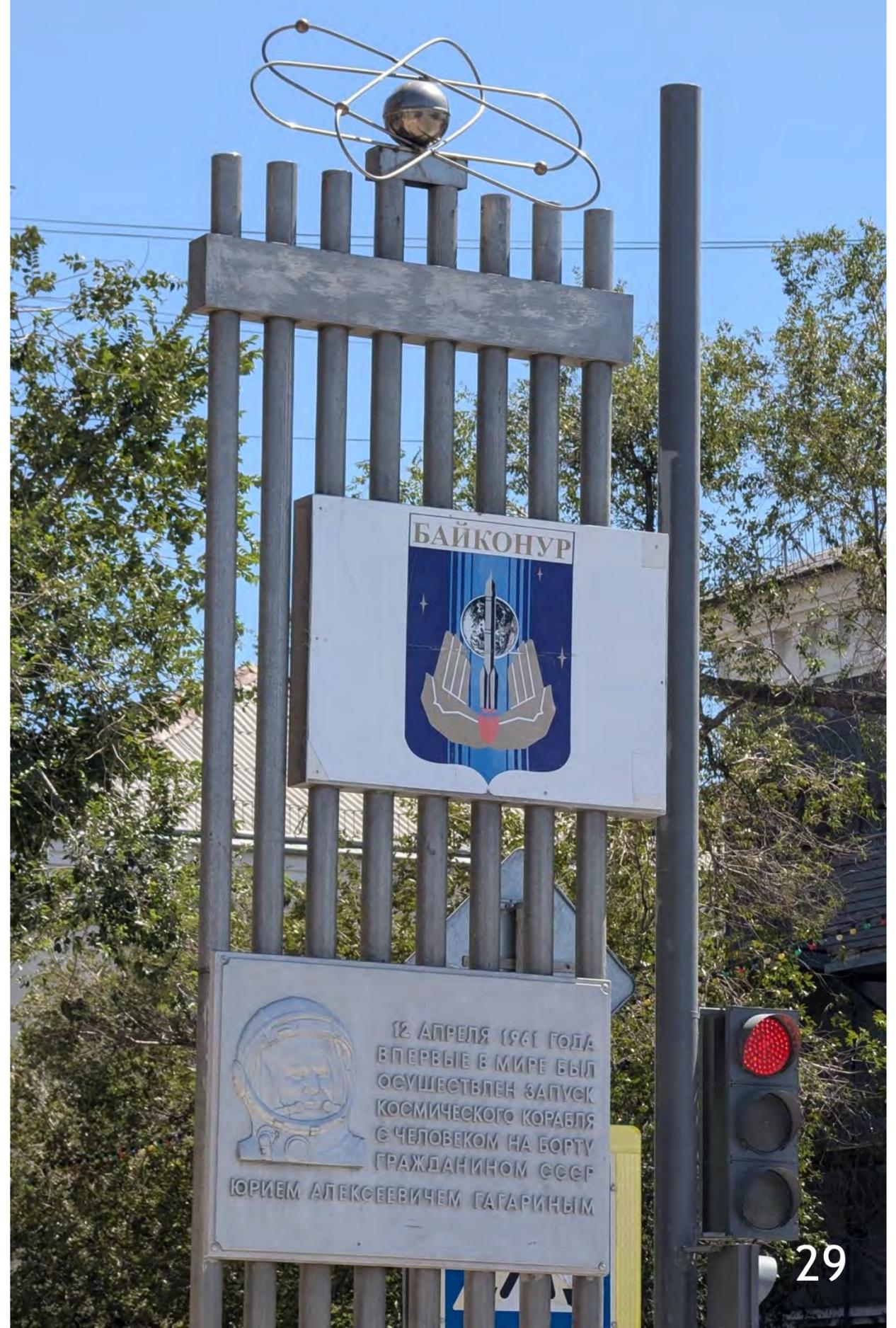




# Байконур





















Городское движение детей и молодежи  
Будущее Байконура

Республиканское общество  
основано в 1945 г.

БАЙКОНУР - ПУТЬ К ЗВЕЗДАМ

ЦЭКИ

ЗЕНИТ-3SLB

ПРОТОН-М



## Трудности

Физические и эмоциональные нагрузки.

Жара (+38°С в Башкирии, еще жарче в Казахстане).

Длинные перегоны (60-95 км в день)

Культурные различия

Определенная дата

местонахождения у цели

## Преодоления

Поддержка местных жителей (ночлег, сопровождение).

Контроль пульса (останавливалась при 160+ уд./мин).



## Воспитательный эффект

Космос как история  
человечества.

Пример для детей:  
мечты + действия = реальность.

## Мероприятия после поездки

Презентации для школьников и  
студентов.

Лектории для Русского  
географического общества, участие в  
семинарах.

Планы: выставки, встречи с  
космонавтами.



Велопоход — это не  
только приключение,  
но и путь к себе и Миру!



**(917) 407-43-87**

**Ксения Салазанова**

**педагог-организатор МАОУ УГДДТ им. Комарова В.М., руководитель проектов "VeloRussia", "Школа туризма для женщин", "Большая Уральская тропа" в Башкортостане**

